

32. EESTI MEISTRIVÕISTLUSED JÕUTÕSTMISES

Avatud klass. Tallinn. 19.-20.Märts.2011

Koht	Nimi	Kaal	Klubi	Kükkimine. Kg.Rek	Lamades Kg.Rek	Jõutõmme. Kg.Rek	Kogusumma. Kg.Rek	Järk
NAISED -52 KG								
I	Leila Šamatauskaite 90	51,80	SK Sparta	60,0	42,5	100,0	202,5	IV
II	Monika Aus 71	47,20	TÜ ASK	65,0	35,0	100,0 ^{vi}	200,0	IV
III	Ilona Vaitovski 85	51,20	SK Ringi	55,0	40,0	100,0	195,0	IV
-	Mariu Kurvits 82	51,00	SK Reval-Sport	75,0	50,0	90,0	215,0	III
NAISED -57 KG								
I	Marianna Bogdanova 83	55,20	TÜ ASK	117,5 ^s	47,5	142,5 ^s	307,5	I
NAISED -63 KG								
I	Anna-Liisa Ikart 84	62,90	SK Reval-Sport	82,5	50,0	105,0	237,5	IV
II	Annika Alas 84	62,60	SK Ringi	65,0	45,0	120,0	230,0	IV
-	Aile Kuuda 68		SK Reval-Sport				0,0	-
NAISED -72 KG								
I	Carolín Siimenson 88	65,90	TÜ ASK	105,0	57,5	130,0 ^j	292,5 ^j	III
II	Andra King 89	71,00	SK Sparta	95,0	60,0 ^{jjü}	100,0	255,0	IV
NAISED -84 KG								
I	Laura Laan 87	74,40	SK Reval-Sport	140,0	82,5	145,0	367,5	I
II	Erge Nugis 85	81,30	TÜ ASK	105,0	75,0	132,5	312,5	III
-	Aqnes Rannaste 84	74,60	SK Sparta	110,0	65,0	130,0	305,0	III
NAISED +84 KG								
I	Heili Hiimäe 88	97,90	SK Reval-Sport	122,5 ^j	67,5 ^{jjü}	145,0 ^j	335,0 ^j	III
-	Merle Roos 84		SK Ringi				0,0	-
MEHED -59 KG								
I	Paul-Kristjan Kirt 93	58,00	SK Reval-Sport	125,0	87,5	165,0	377,5	III
II	Mihkel Aasrand 91	57,60	SK Sparta	105,0	70,0	125,0	300,0	-
III	Elar Akk 96	53,20	Viljandi	65,0	57,5	90,0	212,5	-
MEHED -66 KG								
I	Siim Jürgenstein 93	61,90	SK JõuMees	190,0 ⁿ	117,5	212,5 ⁿ	520,0 ⁿ	I
-	Hendrik Ovir 93	65,75	SK Reval-Sport	115,0	100,0	140,0	355,0	IV
-	Alo Lille 80		TU ASK				0,0	-
-	Gunnar Kuusnõmm 86		SK Sparta				0,0	-
-	Robin-Cris Tammik 92		SK Sparta				0,0	-
MEHED -74 KG								
I	Peep Päll 70	69,80	TÜ ASK	237,5 ^{vi}	152,5	255,0 ^{vi}	645,0 ^{vi}	Meistri
II	Harri Olak 92	73,05	TÜ ASK	200,0	130,0	230,0	560,0	II
III	Reeno Niinepuu 85	73,60	SK Sparta	185,0	112,5	235,0	532,5	II
4.	Jaano Saar 90	71,20	Märjamaa SK	190,0	120,0	195,0	505,0	II
5.	Jürgen Leesmann 93	71,90	SK Reval-Sport	155,0	105,0	165,0	425,0	IV
6.	Kristian Luig 92	73,80	SK Sparta	145,0	110,0	155,0	410,0	IV
7.	Joonas Tamm 93	73,90	SK Sparta	120,0	110,0	180,0	410,0	IV
8.	Ahti Prits 64	69,65	SK Sparta	125,0	85,0	135,0	345,0	-
-	Jegor Urjokin 89		Tallinn				0,0	-
-	Renalt Rein 94		Märjamaa SK				0,0	-

Toetajad : Sparta spordiklubi, Lõvisüdame.ee, Estonian Fitness.ee, Fitness.ee

OÜ Sportlane, MyFitness, SK Reval-Sport



MEHED -83 KG

I	Aimar Kuusnõmm 90	76,85	SK Sparta	305,0 _{sj}	200,0 _{ssüjjü}	280,0 _j	785,0 _{sj}	Eliit
II	Rain Kuusnõmm 87	74,90	SK Sparta	240,0	160,0	215,0	615,0	I
III	Markus Plamus 93	81,45	Märjamaa SK	210,0	127,5	225,0	562,5	II
4.	Heino Maiste 49	77,45	Märjamaa SK	190,0 _{v2,v3}	115,0	232,5 _{v2,v3}	537,5 _{v2,v3}	II
5.	Taanil Sivonen 94	81,40	SK Reval-Sport	160,0	120,0	187,5	467,5	III
6.	Reimo Roopärg 93	79,15	SK Sparta	137,5	95,0	180,0	412,5	IV
-	Kalev Teder 48	82,35	Märjamaa SK				0,0	-

MEHED -93 KG

I	Priit Paakspuu 89	91,40	SK Sparta	302,5 _j	200,0 _{jjü}	275,0	777,5 _j	Meistri
II	Marko Mumm 88	91,95	TÜ ASK	275,0 _j	187,5	293,0 _j	755,5	Meistri
III	Janno Jürgenson 79	91,25	TÜ ASK	270,0	200,0	285,0	755,0	Meistri
4.	Tanel Paabos 86	92,60	SK Reval-Sport	255,0	190,0	277,5	722,5	I
5.	Madis Jõgi 86	89,75	Saarde	245,0	175,0	265,0	685,0	I
6.	Alexander Andrusenko	92,30	SK Reval-Sport	225,0	205,0	225,0	655,0	I
7.	Janno Roon 92	89,05	SK Reval-Sport	205,0	140,0	242,5	587,5	II
8.	Marko Tui 84	91,75	SK Reval-Sport	205,0	145,0	235,0	585,0	II
9.	Henry Värk 87	87,75	SK Reval-Sport	210,0	120,0	200,0	530,0	III
10.	Kunnar Klauks 75	92,15	SK Sparta	160,0	117,5	225,0	502,5	III
11.	Manfed Liiv 93	90,65	SK Reval-Sport	150,0	105,0	190,0	445,0	IV

MEHED -105 KG

I	Alex-Edward Raus 92	99,50	TÜ ASK	355,0 _{sj}	222,5	325,0 _j	902,5 _{sj}	Eliit
II	Erkki Hirsnik 82	97,35	TÜ ASK	315,0	190,0	335,0 _s	840,0	Eliit
III	Erki Sloog 86	104,90	TÜ ASK	270,0	170,0	300,0	740,0	I
4.	Margus Põldoja 66	102,50	TÜ ASK	245,0	180,0	275,0 _{vt}	700,0	I
5.	Argo Erit 86	101,25	SK Sparta	210,0	200,0	280,0	690,0	I
6.	Risto Sappinen 76	104,10	SK Sparta	200,0	145,0	210,0	555,0	III
-	Rait Sagor 90	99,90	SK Sparta	300,0	190,0	300,0	790,0	Meistri
-	Elar Kraav 87		TÜ ASK				0,0	-

MEHED -120 KG

I	Rainer Raaper 87	112,45	SK Sparta	300,0	210,0	330,0 _s	840,0	Meistri
II	Viljar Vaher 79	117,75	TÜ ASK	310,0	240,0	290,0	840,0	Meistri
III	Kaido Leesmann 69	118,75	SK Reval-Sport	300,0 _{vt}	260,0 _{ssü/vt/ü}	275,0	835,0 _{vt}	Meistri
4.	Eero Laasner 68	117,50	Märjamaa SK	270,0	190,0	260,0	720,0	I
5.	Ulvar Vahter 94	114,20	SK JõuMees	260,0 _n	180,0 _n	250,0	690,0 _n	II
6.	Rain Karu 76	114,75	TÜ ASK	230,0	180,0	260,0	670,0	II
7.	Henry Piralli 92	109,20	SK Reval-Sport	190,0	140,0	190,0	520,0	IV
8.	Tõnu Sepp 55	109,70	SK Sparta	175,0	145,0	150,0	470,0	IV
-	Taavi Pehme 83	110,40	TÜ ASK	310,0	250,0	330,0	890,0	Eliit
-	Tambet Artma 88	106,55	TÜ ASK	220,0	135,0	265,0	620,0	II
-	Marek Keerand 78	108,20	SK Sparta	175,0	145,0	145,0	465,0	IV
-	Madis Pool 92		Märjamaa SK				0,0	-

MEHED +120 KG

I	Siim Rast 88	173,65	SK Reval-Sport	375,0 _{sj}	265,0 _{ssüjjü}	330,0 _{sj}	970,0 _{sj}	Eliit
II	Günter Koovit 76	122,15	SK Reval-Sport	255,0	200,0	240,0	695,0	II
III	Olavi Jalak 83	123,40	SK Sparta	165,0	130,0	175,0	470,0	-
-	Igor Liivanurm 68	123,80	SK Sparta	260,0	170,0	250,0	680,0	II
-	Kaur-Mikk Pehme 88		TÜ ASK				0,0	-

n – Eesti rekord noorte klassis
jü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal juunioride klassis
j – Eesti rekord juunioride klassis
sü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal seenioride klassis
s – Eesti rekord seenioride klassis
v1ü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (40a.-49a.) klassis
v1 – Eesti rekord veteranide (40a.-49a.) klassis
v2 – Eesti rekord veteranide (50a.-59a.) klassis
v3 – Eesti rekord veteranide (60a.-69a.) klassis

EESTI REKORDID

105 parandust.

	n	i	jü	s	sü	v1	v1ü	v2	v3	Kokku
Siim Rast 88	7	1	6	1						15
Aimar Kuusnõmm 90	6	2	4	1						13
Alex-Edward Raus 92	7		5							12
Heino Maiste 49								5	6	11
Priit Paakspuu 89	7	2								9
Kaido Leesmann 69			1	1	4	1				7
Peep Päll 70					6					6
Heili Hiimäe 88	4	1								5
Ulvar Vahter 94	5									5
Carolín Siimenson 88	4									4
Siim Jürgestein 93	4									4
Marianna Bogdanova 83				3						3
Marko Mumm 88	3									3
Erkki Hirsnik 82				2						2
Rainer Raaper 87				2						2
Andra King 89	1	1								2
Monika Aus 71						1				1
Marqus Põldoja 66						1				1
Kokku	9	39	7	23	3	12	1	5	6	105

TULEMUSED WILKS'I PUNKTIDES

Kükkimine.

Lamades surumine.

Jõutõmme.

Kogusumma.

NAISED

1. M.Bogdanova 83	139,83	I	L.Laan 87	78,83	II	M.Bogdanova 83	169,58	E	M.Bogdanova 83	365,93	I
2. L.Laan 87	133,77	I	E.Nugis 85	68,03	III	L.Laan 87	138,55	I	L.Laan 87	351,15	I
3. C.Siimenson 88	109,04	III	A.Rannaste 84	62,00	IV	C.Siimenson 88	135,01	I	C.Siimenson 88	303,76	III
4. H.Hiimäe 88	102,66	III	C.Siimenson 88	59,71	IV	M.Aus 71	134,08	I	E.Nugis 85	283,44	III
5. E.Nugis 85	95,24	IV	A.King 89	59,11	IV	A.Alas 84	129,50	II	H.Hiimäe 88	280,73	III
6. M.Kurvits 82	94,91	IV	H.Hiimäe 88	56,57	IV	I.Vaitovski 85	126,16	II	M.Aus 71	268,16	IV
7. A.King 89	93,59	IV	M.Bogdanova 83	56,53	IV	L.Šamatauskaite 90	125,04	II	A.Ikart 84	255,38	IV
8. A.Ikart 84	88,71	IV	A.Ikart 84	53,77	-	A.Rannaste 84	123,99	II	L.Šamatauskaite 90	253,21	IV
9. M.Aus 71	87,15	IV	L.Šamatauskaite 90	53,14	-	H.Hiimäe 88	121,51	II	A.King 89	251,23	IV
10. L.Šamatauskaite 90	75,02	-	I.Vaitovski 85	50,46	-	E.Nugis 85	120,18	II	A.Alas 84	248,22	IV
11. A.Alas 84	70,15	-	A.Alas 84	48,56	-	M.Kurvits 82	113,89	III	I.Vaitovski 85	246,01	IV
12. I.Vaitovski 85	69,39	-	M.Aus 71	46,93	-	A.Ikart 84	112,91	III	A.Rannaste 84	290,91	III
13. A.Rannaste 84	104,92	III	M.Kurvits 82	63,27	IV	A.King 89	98,52	IV	M.Kurvits 82	272,06	III
14. A.Kuuda 68	0,00	-	A.Kuuda 68	0,00	-	A.Kuuda 68	0,00	-	A.Kuuda 68	0,00	-
15. M.Roos 84	0,00	-	M.Roos 84	0,00	-	M.Roos 84	0,00	-	M.Roos 84	0,00	-

Toetajad : Sparta spordiklubi, Lõvisüdame.ee, Estonian Fitness.ee, Fitness.ee

OÜ Sportlane, MyFitness, SK Reval-Sport



MEHED

1. A.Raus 92	216,48	E	K.Leesmann 69	149,85	E	E.Hirsnik 82	206,14	E	A.Raus 92	550,34	Eliit
2. A.Kuusnõmm 90	213,74	E	T.Pehme 83	146,95	E	A.Raus 92	198,19	E	A.Kuusnõmm 90	550,13	Eliit
3. S.Rast 88	202,99	E	S.Rast 88	143,44	E	A.Kuusnõmm 90	196,22	E	S.Rast 88	525,06	Eliit
4. E.Hirsnik 82	193,84	E	A.Kuusnõmm 90	140,16	E	T.Pehme 83	193,97	E	E.Hirsnik 82	516,89	Eliit
5. P.Paakspuu 89	191,63	E	V.Vaher 79	138,61	E	R.Raaper 87	192,93	E	P.Paakspuu 89	492,55	Meistri
6. R.Sagor 90	182,64	M	A.Raus 92	135,68	E	P.Päll 70	191,51	M	R.Raaper 87	491,11	Meistri
7. V.Vaher 79	179,04	M	A.Andrusenko 86	129,25	E	M.Mumm 88	185,07	M	V.Vaher 79	485,14	Meistri
8. P.Päll 70	178,36	M	J.Jürgenson 79	126,80	E	J.Jürgenson 79	180,69	M	P.Päll 70	484,40	Meistri
9. R.Raaper 87	175,40	M	P.Paakspuu 89	126,70	E	E.Sloog 86	179,34	M	K.Leesmann 69	481,25	Meistri
10. M.Mumm 88	173,70	M	R.Raaper 87	122,78	E	S.Rast 88	178,63	M	J.Jürgenson 79	478,67	Meistri
11. K.Leesmann 69	172,91	I	A.Erit 86	121,12	E	S.Jürgenstein 93	176,23	I	M.Mumm 88	477,21	Meistri
12. J.Jürgenson 79	171,18	I	T.Paabos 86	119,61	M	T.Paabos 86	174,69	I	T.Paabos 86	454,81	I
13. R.Kuusnõmm 87	171,17	I	M.Mumm 88	118,43	M	P.Paakspuu 89	174,21	I	E.Sloog 86	442,37	I
14. E.Sloog 86	161,41	I	E.Hirsnik 82	116,92	M	R.Niinepuu 85	169,69	I	R.Kuusnõmm 87	438,62	I
15. T.Paabos 86	160,52	I	G.Koovit 76	114,53	M	A.Erit 86	169,57	I	M.Jõgi 86	437,92	I
16. S.Jürgenstein 93	157,57	I	P.Päll 70	114,53	M	M.Jõgi 86	169,41	I	S.Jürgenstein 93	431,24	I
17. M.Jõgi 86	156,63	I	R.Kuusnõmm 87	114,11	M	V.Vaher 79	167,49	I	M.Põldoja 66	421,96	I
18. E.Laasner 68	156,01	I	M.Jõgi 86	111,88	M	H.Olak 92	166,98	I	A.Erit 86	417,86	I
19. U.Vahter 94	151,35	II	E.Laasner 68	109,78	I	M.Põldoja 66	165,77	I	E.Laasner 68	416,02	I
20. M.Põldoja 66	147,69	II	M.Põldoja 66	108,50	I	H.Maiste 49	162,10	I	A.Andrusenko 86	412,98	I
21. G.Koovit 76	146,03	II	U.Vahter 94	104,78	I	K.Leesmann 69	158,50	I	H.Olak 92	406,56	II
22. H.Olak 92	145,20	II	R.Karu 76	104,65	I	J.Roon 92	155,66	II	U.Vahter 94	401,65	II
23. A.Andrusenko 86	141,86	II	E.Sloog 86	101,63	I	R.Kuusnõmm 87	153,34	II	G.Koovit 76	397,99	II
24. M.Plamus 93	141,78	II	S.Jürgenstein 93	97,44	II	M.Plamus 93	151,91	II	R.Karu 76	389,54	II
25. J.Saar 90	140,56	II	H.Olak 92	94,38	II	R.Karu 76	151,16	II	R.Niinepuu 85	384,52	II
26. H.Värk 87	135,85	II	M.Tui 84	91,68	II	E.Laasner 68	150,23	II	M.Plamus 93	379,77	II
27. R.Karu 76	133,72	III	J.Roon 92	89,87	II	M.Tui 84	148,59	II	J.Roon 92	377,12	II
28. R.Niinepuu 85	133,59	III	J.Saar 90	88,78	II	U.Vahter 94	145,53	II	H.Maiste 49	374,75	II
29. H.Maiste 49	132,47	III	R.Sappinen 76	86,91	II	P.Kirt 93	145,23	II	J.Saar 90	373,60	II
30. J.Roon 92	131,59	III	M.Plamus 93	86,08	III	J.Saar 90	144,26	II	M.Tui 84	369,90	II
31. T.Artma 88	130,80	III	T.Sepp 55	85,41	III	K.Klauks 75	141,96	II	H.Värk 87	342,86	III
32. M.Tui 84	129,62	III	H.Piralli 92	82,57	III	A.Andrusenko 86	141,86	II	R.Sappinen 76	332,67	III
33. A.Erit 86	127,18	III	R.Niinepuu 85	81,24	III	G.Koovit 76	137,44	III	P.Kirt 93	332,28	III
34. R.Sappinen 76	119,88	III	T.Sivonen 94	81,05	III	J.Tamm 93	129,60	III	K.Klauks 75	317,05	III
35. J.Leesmann 93	113,85	IV	H.Maiste 49	80,18	III	H.Värk 87	129,38	III	T.Sivonen 94	315,75	III
36. H.Piralli 92	112,06	IV	K.Luig 92	79,28	III	T.Sivonen 94	126,64	III	J.Leesmann 93	312,16	IV
37. P.Kirt 93	110,03	IV	J.Tamm 93	79,20	III	R.Sappinen 76	125,87	III	H.Piralli 92	306,70	IV
38. T.Sivonen 94	108,06	IV	H.Värk 87	77,63	III	R.Roopärg 93	123,72	III	K.Luig 92	295,49	IV
39. K.Luig 92	104,50	IV	J.Leesmann 93	77,12	III	J.Leesmann 93	121,19	III	J.Tamm 93	295,20	IV
40. T.Sepp 55	103,08	-	P.Kirt 93	77,02	III	M.Liiv 93	120,86	IV	R.Roopärg 93	283,53	IV
41. K.Klauks 75	100,95	-	O.Jalak 83	74,28	IV	H.Piralli 92	112,06	IV	M.Liiv 93	283,06	IV
42. M.Liiv 93	95,42	-	K.Klauks 75	74,14	IV	K.Luig 92	111,71	IV	T.Sepp 55	276,83	IV
43. R.Roopärg 93	94,51	-	M.Liiv 93	66,79	IV	M.Aasrand 91	110,74	IV	O.Jalak 83	268,56	-
44. O.Jalak 83	94,28	-	R.Roopärg 93	65,30	-	H.Ovir 93	110,27	IV	M.Aasrand 91	265,77	-
45. A.Prits 64	94,04	-	A.Prits 64	63,95	-	A.Prits 64	101,56	-	A.Prits 64	259,54	-
46. M.Aasrand 91	93,02	-	M.Aasrand 91	62,01	-	O.Jalak 83	100,00	-	E.Akk 96	203,64	-
47. H.Ovir 93	90,58	-	E.Akk 96	55,10	-	T.Sepp 55	88,35	-	T.Pehme 83	523,14	Eliit
48. J.Tamm 93	86,40	-	R.Sagor 90	115,67	M	E.Akk 96	86,25	-	R.Sagor 90	480,95	Meistri
49. E.Akk 96	62,29	-	I.Liivanurm 68	97,07	II	R.Sagor 90	182,64	M	I.Liivanurm 68	388,28	II
50. T.Pehme 83	182,22	M	M.Keerand 78	85,78	III	T.Artma 88	157,56	I	T.Artma 88	368,62	II
51. I.Liivanurm 68	148,46	II	T.Artma 88	80,26	III	I.Liivanurm 68	142,75	II	H.Ovir 93	279,62	IV
52. M.Keerand 78	103,53	IV	H.Ovir 93	78,77	III	M.Keerand 78	85,78	-	M.Keerand 78	275,09	IV
53. K.Teder 48	0,00	-	K.Teder 48	0,00	-	K.Teder 48	0,00	-	K.Teder 48	0,00	-
54. A.Lille 80	0,00	-	A.Lille 80	0,00	-	A.Lille 80	0,00	-	A.Lille 80	0,00	-
55. G.Kuusnõmm 86	0,00	-	G.Kuusnõmm 86	0,00	-	G.Kuusnõmm 86	0,00	-	G.Kuusnõmm 86	0,00	-
56. J.Urjokin 89	0,00	-	J.Urjokin 89	0,00	-	J.Urjokin 89	0,00	-	J.Urjokin 89	0,00	-
57. E.Kraav 87	0,00	-	E.Kraav 87	0,00	-	E.Kraav 87	0,00	-	E.Kraav 87	0,00	-
58. K.Pehme 88	0,00	-	K.Pehme 88	0,00	-	K.Pehme 88	0,00	-	K.Pehme 88	0,00	-
59. R.Tammik 92	0,00	-	R.Tammik 92	0,00	-	R.Tammik 92	0,00	-	R.Tammik 92	0,00	-
60. R.Rein 94	0,00	-	R.Rein 94	0,00	-	R.Rein 94	0,00	-	R.Rein 94	0,00	-
61. M.Pool 92	0,00	-	M.Pool 92	0,00	-	M.Pool 92	0,00	-	M.Pool 92	0,00	-